



La Salle d'Armes

section de **Systema**

enseigné par **Khosrow Helly**

certifié par **Vladimir Vasiliev & Mikhail Ryabko.**

Le Systema est un Art Martial traditionnel d'origine Russe dont la particularité se caractérise par son apprentissage à base de jeux éducatifs. L'apport de la science de la biomécanique utilisé dans cet Art de Combat permet de prendre conscience de nouvelles possibilités de son propre corps.

COURS

MARDI de 10h à 13h

VENDREDI de 10h à 13h

26 rue Buffault, Paris 9ème (Métro Cadet)

lasalledarmes.com / khosrow.helly@gmail.com / 06 24 68 47 59